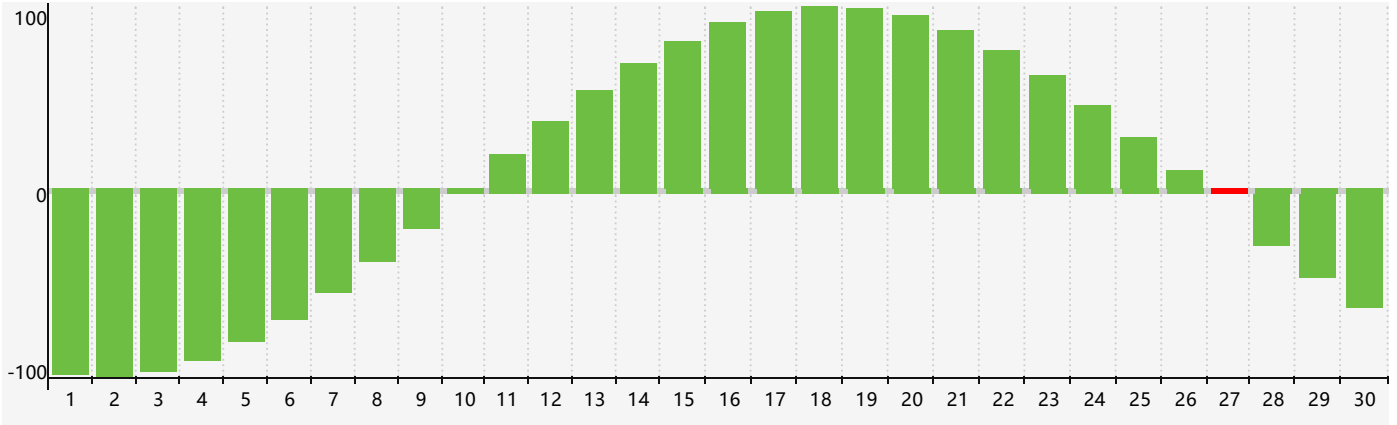
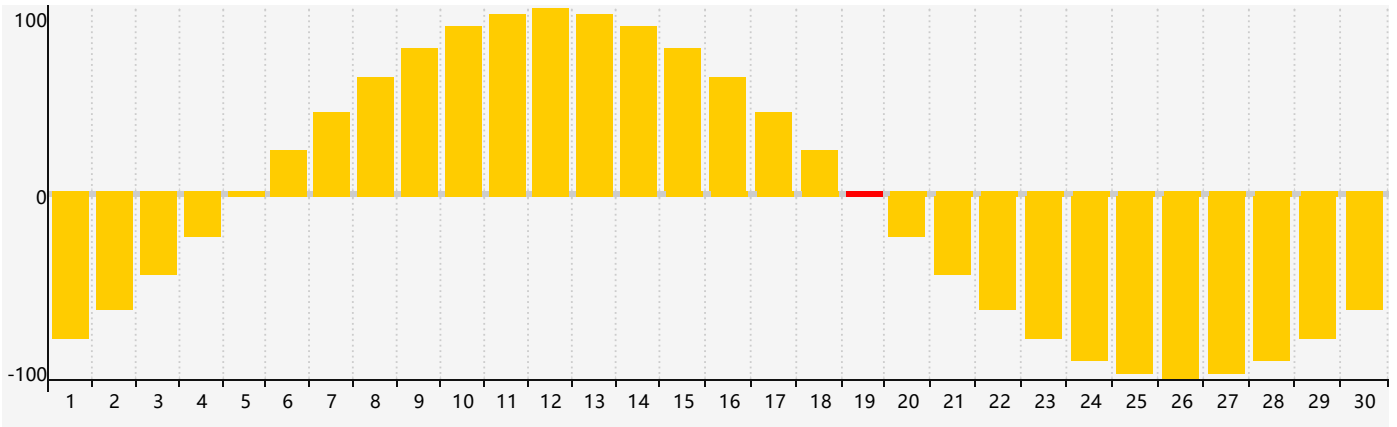


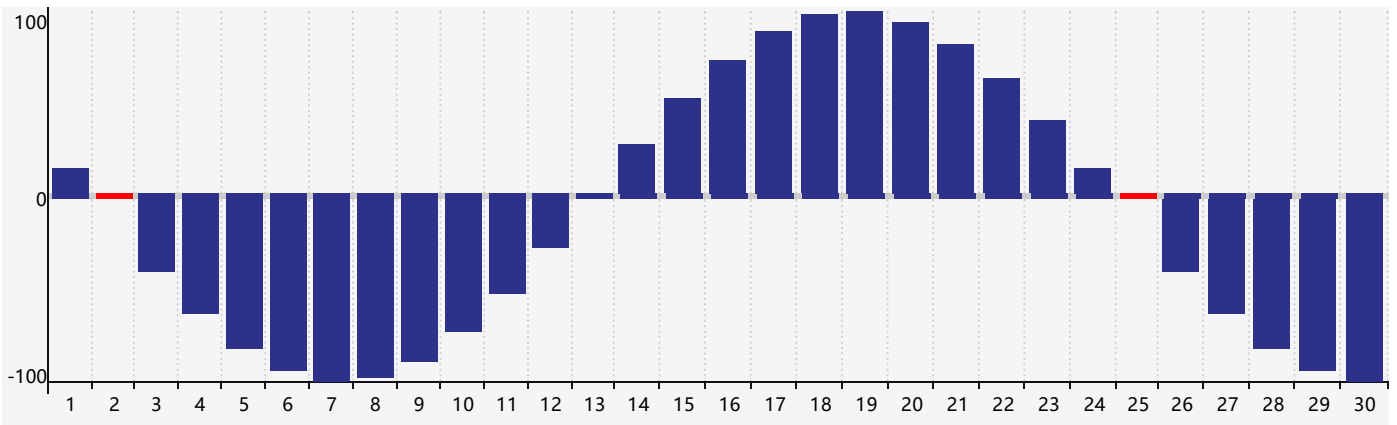
2023年11月智力生理周期曲线图



2023年11月情绪生理周期曲线图



2023年11月体力生理周期曲线图



公元2023年十一月 农历癸卯年 [兔年]

| 星期日 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 | 星期六 |
|----------------|----------------|---------|----------|---------------|-------|----------------|
| 十五 29 | 十六 30 | 十七 31 | 十八 1 | 十九 2 体力临界期 | 二十 3 | 廿一 4 |
| 廿二 5 | 廿三 6 | 立冬 廿四 7 | 廿五 8 | 廿六 9 | 廿七 10 | 廿八 11 |
| 廿九 12 | 十月 初一 13 | 初二 14 | 初三 15 | 初四 16 | 初五 17 | 初六 18 |
| 初七 19 情绪临界期 | 初八 20 | 初九 21 | 小雪 初十 22 | 十一 23 | 十二 24 | 十三 25 体力临界期 |
| 十四 26 | 十五 27 智力临界期 | 十六 28 | 十七 29 | 十八 30 | 十九 1 | 二十 2 |